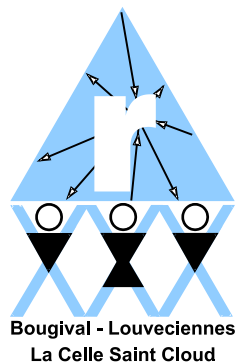


Vous voulez partager votre expérience avec les autres
ou
vous voulez apprendre quelque chose que savent faire les autres ?
Vous qui habitez la région,
venez nous rejoindre !



L'échange se fait
sur le mode de la
réciprocité.



Tous, nous avons toujours quelque chose à offrir.

Il n'y a pas d'échange d'argent,
mais un engagement personnel dans
un esprit de convivialité

Si nous avons chacun un savoir
et que nous les échangeons,
nous aurons chacun
deux savoirs.

C'est facile, il suffit de :

- Prendre contact
- Exprimer vos demandes et vos offres
- Et l'équipe d'animation vous aide pour la mise en place des échanges.

11-13 allée de l'Orangerie
78170 LA CELLE SAINT CLOUD



Tél. : 01.30.82.74.87

Email: reseau.lcsc@laposte.net
Web: <http://reseau.lcsc.free.fr>



Échanges actuellement proposés dans notre Réseau

Danse de salon

Initiations et pratiques
Colette Bouchard

Gymnastique de maintien

Pour garder la forme au quotidien
Danielle Gaillard

Gymnastique Mézière

Développe la chaîne musculaire postérieure pour le plus grand bien de l'ensemble
Catherine Le Roy

Shiatsu

Développe l'énergie vitale par des pressions en des endroits précis du corps.
Jean-Paul Paulet

Initiation au Hatha-Yoga

De nouvelles perceptions corporelles et mentales.
Anne Curtet

Promenades et randonnées

Balades diverses au gré des participants
Madeleine Despinoy
Randonnées par des GR.
Pierrick Cochenec

Encadrement

Mettre en valeur une gravure, une photo, un dessin...
Jacqueline Deriaz

Couture

initiation à la coupe, confection, retouches ...
Gerda Drobny & Nicole Campina

Jeux de société

Paul & Roger Bigourdan

Conversation allemande

Lecture et commentaires de journaux, de revues.
Discussions sur des thèmes choisis.
AntjeHameyer-Deshusses

Conversation anglaise

La vie en Angleterre et aux USA, à travers journaux et revues.
Georges Sivac

Conversation espagnole

La langue et la culture, à travers journaux et revues.
Laura Atton

Conversation italienne

La langue et la culture, à travers journaux et revues.
Pierre Negroni

Rencontres, causeries et réflexions

Échange sur des sujets divers : culturels, historiques, sociétaux...
Martine Laizier

Conférences sur les techniques modernes

Téléphones, télévision, informatique, radioactivité...
Jean-Claude Burette

Formation informatique/bureautique/Internet

Dans le cadre d'une subvention du **Fond Social Européen**, Formation en informatique, Internet et bureautique.
À définir

Informatique

Session débutant en informatique, Internet et bureautique.
À définir

Docteur Informatique

Résolution des problèmes rencontrés lors de l'utilisation d'un ordinateur personnel (Mac ou PC).
Gérard Laizier

Diaporamas et films numériques

Réalisation pratique
Marcel Charron

Initiation à la photo numérique

Lucien Karpman

Atelier Gourmand

Réalisation et dégustation de plats cuisinés.
Colette Leroy