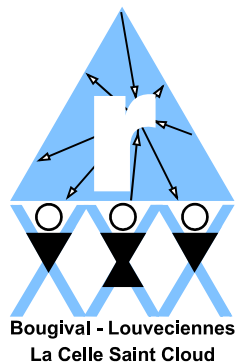


Vous voulez partager votre expérience avec les autres
ou
vous voulez apprendre quelque chose que savent faire les autres ?
Vous qui habitez la région,
venez nous rejoindre !



L'échange se fait sur le mode de la réciprocité.



Tous, nous avons toujours quelque chose à offrir.

Il n'y a pas d'échange d'argent, mais un engagement personnel dans un esprit de convivialité

Si nous avons chacun un savoir et que nous les échangeons, nous aurons chacun deux savoirs.

C'est facile, il suffit de :

- Prendre contact
- Exprimer vos suggestions et vos souhaits
- Et l'équipe d'animation vous aide pour la mise en place des échanges.

11-13 allée de l'Orangerie
78170 LA CELLE SAINT CLOUD



Tél. : 01.30.82.74.87

Email: reseau.lcsc@laposte.net

Web: <http://rers.lcsc.free.fr>



Échanges actuellement proposés dans notre Réseau

Danse de salon

Initiations et pratiques
Colette Bouchard

Gymnastique de maintien

Pour garder la forme au quotidien
Danielle Gaillard

Gymnastique Mézière

Développe la chaîne musculaire postérieure pour le plus grand bien de l'ensemble
Catherine Le Roy

Shiatsu

Échanges autour des méthodes du Shiatsu
Avec Hugette Ruxer

Initiation au Hatha-Yoga

De nouvelles perceptions corporelles et mentales.
Anne Curtet

Promenades et randonnées

Balades diverses au gré des participants
Madeleine Despinoy
Randonnées par des GR.
Pierrick Cochennec

Atelier Gourmand

Réalisation et dégustation de plats cuisinés.
Colette Leroy

Encadrement

Mettre en valeur une gravure, une photo, un dessin...
Jacqueline Deriaz

Couture

Initiation à la coupe, confection, retouches ...
Gerda Drobny & Nicole Campina

Jeux de société

Paul & Roger Bigourdan

Conversation allemande

Lecture et commentaires de journaux, de revues.
Discussions sur des thèmes choisis.
Antje Hameyer

Conversation anglaise

La vie en Angleterre et aux USA, à travers journaux et revues.
Georges Sivac

Conversation espagnole

La langue et la culture, à travers journaux et revues.
Laura Atton

Conversation italienne

La langue et la culture, à travers journaux et revues.
Pierre Negroni

Rencontres, causeries et réflexions

Échange sur des sujets divers : culturels, historiques, sociétaux...
Martine Laizier

Échange autour d'un livre

Chaque participant lit le livre puis échange sur son contenu...
Odile Laffont

Formation informatique/bureautique/Internet

Initiation et formation en informatique, Internet et bureautique.
Michel Cambray

Informatique

Session débutant en informatique, Internet et en bureautique.
Martine Geoffroy-Gallou

Docteur Informatique

Résolution des problèmes rencontrés lors de l'utilisation d'un ordinateur personnel (Mac ou PC).
Gérard Laizier

Diaporamas et films numériques

Réalisation pratique
Marcel Charron

Initiation à la photo numérique

Lucien Karpman