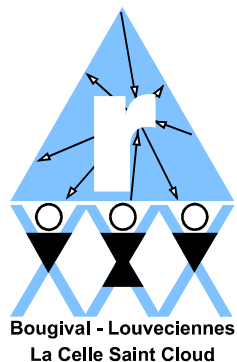


Vous voulez partager votre expérience avec les autres
ou
vous voulez apprendre quelque chose que savent faire les autres ?
Vous qui habitez la région,
venez nous rejoindre !



L'échange se fait sur le mode de la réciprocité.



Tous, nous avons toujours quelque chose à offrir.

Il n'y a pas d'échange d'argent, mais un engagement personnel dans un esprit de convivialité

Si nous avons chacun un savoir et que nous les échangeons, nous aurons chacun deux savoirs.

C'est facile, il suffit de :

- Prendre contact
- Exprimer vos suggestions et vos souhaits
- Et l'équipe d'animation vous aide pour la mise en place des échanges.

11-13 allée de l'Orangerie
78170 LA CELLE SAINT CLOUD



Tél. : 01.30.82.74.87

Email: reseau.lcsc@laposte.net

Web: <http://rers.lcsc.free.fr>



Échanges actuellement proposés dans notre Réseau

Danse de salon

Initiations et pratiques

Encadrement

Mettre en valeur une gravure, une photo, un dessin...

Rencontres, causeries et réflexions

Échange sur des sujets divers : culturels, historiques, sociétaux...

Gymnastique de maintien

Pour garder la forme au quotidien

Couture

Initiation à la coupe, confection, retouches ...

Échange autour d'un livre

Chaque participant lit le livre puis échange sur son contenu...

Gymnastique Mézières

Développe la chaîne musculaire postérieure pour le plus grand bien de l'ensemble

Jeux de société

Découvrir et participer à des jeux de société.

Formation informatique/bureautique/Internet

Initiation et formation en informatique, Internet et bureautique.

Shiatsu

Échanges autour des méthodes du Shiatsu

Conversation allemande

Lecture et commentaires de journaux, de revues. Discussions sur des thèmes choisis.

Informatique

Session débutant en informatique, Internet et en bureautique.

Initiation au Hatha-Yoga

De nouvelles perceptions corporelles et mentales.

Conversation anglaise

La vie en Angleterre et aux USA, à travers journaux et revues.

Docteur Informatique

Résolution des problèmes rencontrés lors de l'utilisation d'un ordinateur personnel (Mac ou PC).

Promenades et randonnées

Balades diverses au gré des participants

Conversation espagnole

La langue et la culture, à travers journaux et revues.

Diaporamas et films numériques

Réalisation pratique

Atelier Gourmand

Réalisation et dégustation de plats cuisinés.

Connaissance de Soi

Par des tests psychologiques

Initiation à la photo numérique

Découverte du "Relooking"

Pour vous aider à trouver votre style personnel